

ТАБЛИЦЯ ГОДУВАННЯ

Вік дитини	Кількість на одне годування		Кількість годувань на добу	
	Прокип'ячена вода, мл/мл*	Кількість мірних ложок порошку**	Суміш	Інше
1-ий – 2-ий тиждень	90	3	6	-
3-ій – 4-ий тиждень	120	4	5	-
2 місяці	150	5	5	-
3-4 місяці	180	6	5	-
5-6 місяців	210	7	5	-
7-9 місяців	210	7	4-3	1-2***
з 10-ти місяців і далі	210	7	3-2	2-3***

Табличні дані щодо рекомендованих об'ємів суміші та частоти годування можуть змінюватися залежно від індивідуальних особливостей дитини. Перед застосуванням проконсультуйтеся з лікарем.

*Для збереження кількості живих бактерій у готовій суміші, прокип'ячену воду слід охолодити до температури тіла (37 °C), після чого додати суху суміш.

**Примітка: для приготування суміші використовуйте додану до банки мірну ложку. Розведення неправильної кількості порошку – більшої чи меншої порівняно з кількістю, вказаною в таблиці, – може призвести або до зневоднення організму дитини, або до порушення її харчування. Вказані пропорції не можна змінювати без поради лікаря.

***У цьому віці раціон дитини стає більш різноманітним (каші, пюре). Проконсультуйтеся зі своїм лікарем, перш ніж вводити будь-які нові продукти в раціон дитини. Якщо лікар порекомендував вам більш раннє введення нових продуктів, зменшіть споживання суміші відповідно до рекомендацій. Примітка: уникайте тривалого зберігання при високих температурах.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ: суміш слід готувати безпосередньо перед кожним годуванням. Точно дотримуйтеся інструкції. Готова суміш, що залишилася після годування, не повинна зберігатися і використовуватися в подальшому. Під час годування необхідно підтримувати дитину, щоб вона не захлинулась.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ: використання некип'яченої води і непрокип'ячених пляшечок, неправильне зберігання, транспортування, приготування і годування можуть несприятливо вплинути на здоров'я дитини. Забороняється використання води з колодязів та каптажних джерел для приготування дитячого харчування.

Після відкриття використати протягом 3-х тижнів